

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Alzheimer Nederland heeft meer dan 220 Alzheimer Cafés en enkele Alzheimer Theehuizen, waar de voorlichting in het Turks of Marokkaans wordt gegeven.

Kijk op www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé voor een Alzheimer Café in uw buurt.



Word donateur

NLI3 INGB 0000 0025 02

Vragen over dementie?
Bel de Alzheimer telefoon
0800 - 5088
dag en nacht bereikbaar

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 - 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl
twitter: @alheimernl



café



Programma september- december 2019

Wanneer?

Iedere eerste woensdag van de maand is er in Maastricht een Alzheimercafé.

Hoe Laat?

De zaal is open vanaf 19.00 uur.
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.
De toegang is gratis. Aanmelden is niet nodig.

Waar?

Athos Eet-Maakt-Doet, Athoslaan 12A in Maastricht

Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
alzheimercafemaastricht@gmail.com of 06-12255124
Of kijk op <https://www.facebook.com/maastrichtalzheimercafe/>

Samen uit eten

Voor de bezoekers van het café is er de mogelijkheid om voorafgaand aan het programma een gezonde en goedkope maaltijd te nuttigen bij Athos Eet. U kunt zich hiervoor aanmelden via ☎ 088-3505063 of ✉ info@athos-maastricht.nl.

Programma sept- dec 2019

4 September Moderne hulpmiddelen

De laatste jaren komen er steeds meer én betere ICT-hulpmiddelen op de markt om op afstand zorg te bieden. Hoe kan slimme technologie in de woning (domotica) de persoon met dementie, mantelzorger en/of professionele zorgverlener helpen? We gaan het deze avond hebben over de verschillende mogelijkheden.

Gast spreker is dr. ir. Rens Brankaert van de Technische Universiteit Eindhoven, die zich bezig houdt met de ontwikkeling van nieuwe technologieën.

2 Oktober Verlies bij leven

Dementie is een voortdurend afscheid nemen: van je naaste zoals hij/zij was, van jullie vertrouwde rolpatroon en van jullie gezamenlijke toekomst. Iedereen ervaart een rouwproces verschillend. Kennis over en delen van verlies en rouw kunnen een belangrijke steun vormen voor de mantelzorger. Deze avond gaan we, aan de hand van kennis op dit gebied, met elkaar in gesprek over verlies van iemand die er nog is.

6 November Dementie en euthanasie

Euthanasie, wat mag en kan in Nederland? Met wie moet je erover praten als je aan euthanasie denkt? Hoe zit het met dementie en een wilsverklaring? Over dit complexe onderwerp zullen we vanavond in gesprek gaan

4 december Wat kun je doen met herinneringen?

In de eerste fase van dementie lukt het vaak nog redelijk goed om gebeurtenissen uit het (verre) verleden op te halen. Door in te gaan op prettige herinneringen wordt een fijn gevoel opgeroepen. Het herinneren van wat je gedaan hebt en wie je bent geeft een gevoel van identiteit, veiligheid en zekerheid. Vanavond bespreken we de mogelijkheden van “reminiscentie”, ofwel het bewust ophalen van herinneringen.

Organisatie De regionale afdeling van Alzheimer Nederland is initiatiefnemer voor het Café in Maastricht en werkt daarbij samen met Steunpunt Mantelzorg Zuid, Mosae Zorggroep, Hulp bij dementie Maastricht en Heuvelland, Alzheimer Centrum Limburg en de Gemeente Maastricht.

190605