

ACTIFCARE

Zorgvraag demente en verzorger loopt uiteen

door **Annelies Hendriks**

MAASTRICHT - De zorgbehoeftes van mensen met dementie en hun mantelzorgers in Limburg lopen behoorlijk uiteen. Dementerenden zelf zeggen geen behoefte te hebben aan professionele hulp; hun partners - vaak de mantelzorger - uiteindelijk vaak wel.

Met name onduidelijkheden over grote veranderingen in de zorg vormen een bron van onrust. Partners hebben behoefte aan een overzicht van mogelijke zorg. Daarbij wordt bijvoorbeeld een logeer-mogelijkheid voor dementerenden zeer gemist.

Dat blijkt uit een eerste behoeftepeiling in het kader van het lopende Europese onderzoek Actifcare, dat wordt geleid door het Alzheimer Centrum Limburg van het Maastricht Universitair Medisch Centrum. Psychologe Liselot Kerpershoek interviewt voor Actifcare mensen met dementie en hun mantelzorgers in Limburg. Uit de gesprekken blijkt dat dagopvang en thuiszorg nogal eens worden afgewezen door mensen met dementie. Kerpershoek: „Vaak willen mantelzorgers zo lang mogelijk alles zelf blijven doen, tot het moment dat ze het niet meer redden en het verpleeghuis in beeld komt. Dat moment willen wij graag proberen te voorkomen of in elk geval uit te stellen door mensen thuis eerder hulp te bieden. Daarom willen we een beeld krijgen van de wensen die op dat gebied leven.”

Ook over de aanbodkant zijn vragen. „Wat is er en waar past iemand? In de dagbesteding, die mantelzorgers ontlast, is meer behoefte aan zorg op maat. Er zijn ook hoogopgeleiden onder mensen met dementie. Die willen misschien naar klassieke muziek luisteren of documentaires bekijken in plaats van kienen.” Het onderzoek moet ook duidelijk maken op welk moment zorg moet worden ingezet. Uit gesprekken met professionals die in de dementiezorg werken, blijkt dat hun meningen erg verschillen: de één vindt dat meteen hulp moet worden geboden, de ander dat moet worden gewacht tot de hulpvraag komt. „Ook hier komt het aan op maatwerk.”