

Voor de generaties van nu en morgen

GEEF OM DEMENTIE



IN DIT NUMMER

Introductie onderzoekslijnen ACL	2	Wereld Alzheimer Maand	6
Multicenter studie ter verbetering diagnostiek	3	'Herinnering' aan een moeder	6
Bijeenkomst voor jonge mensen met dementie	4	Voor wie zorg jij?	
Teeke Zingen	5	En wie zorgt er (straks) voor jou?	7



Beste lezer,

Met veel plezier presenteren wij u deze editie van de nieuwsbrief van het Alzheimer Onderzoeksfonds Limburg, verbonden aan het Alzheimer Centrum Limburg. Door middel van deze nieuwsbrief houden we u graag op de hoogte van onze activiteiten en de voortgang van zowel ons wetenschappelijk onderzoek als onze maatschappelijke projecten. Het werk dat wij doen, staat in het teken van een gezamenlijke missie: het voorkomen van dementie en het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen die met dementie te maken hebben.

Op 21 september is het weer Wereld Alzheimer Dag, een dag die in het teken staat van bewustwording rondom dementie. Dit is van groot belang, want hoewel steeds meer mensen in hun directe omgeving met dementie te maken krijgen, bestaat er nog veel onwetendheid over deze ziekte. Het thema van dit jaar is 'Samen in Beweging'. Dit sluit naadloos aan bij hoe wij als Alzheimer Centrum Limburg te werk gaan: door samen te werken met verschillende partners, binnen én buiten het onderzoeksveld, brengen wij onze wetenschappelijke kennis en inzichten naar de praktijk.

Rondom Wereld Alzheimer Dag zijn we op verschillende plaatsen in het land aanwezig bij evenementen en bijeenkomsten waar we de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van dementieonderzoek delen. In deze nieuwsbrief leest u meer over deze activiteiten en hoe wij samen in beweging blijven voor een betere toekomst. Ik wens u veel leesplezier!

prof. dr. Marjolein de Vugt
directeur Alzheimer Centrum Limburg

Introductie onderzoekslijnen ACL

Diagnostiek en Ziektemechanismen

Deze onderzoekslijn wordt geleid door prof. dr. Pieter Jelle Visser

‘Diagnostiek en Ziektemechanismen’ richt zich op het ontwikkelen van nieuwe diagnostische methodes en op het identificeren van mechanismes in het brein die een rol spelen bij geheugenproblemen en (verschillende soorten) dementie. Dit betreft ook het onderzoek naar biologische stoffjes in bloed en hersenvocht, hersenscans en neuropsychologische testen. De kennis wordt gebruikt om de oorzaak van geheugenklachten en het beloop ervan beter in kaart te brengen en nieuwe aanknopingspunten te vinden voor de ontwikkeling van biologische behandelingen.

De laatste jaren probeert men steeds preciezer de oorzaak van geheugenklachten en dementie te achterhalen bij patiënten die de geheugenpoli bezoeken. Zo ook bij het ACL. Binnen deze onderzoekslijn zullen wij bijvoorbeeld onderzoeken hoe bepaalde stoffjes in het bloed ons kunnen helpen bij het vaststellen van de ziekte van Alzheimer. Dit brengt veel voordelen mee voor de patiënt, bloed laten prikken is namelijk makkelijker en ook nog goedkoper.

Risico en Preventie

Deze onderzoekslijn wordt geleid door prof. dr. Sebastian Köhler

Binnen de onderzoekslijn ‘Risico en Preventie’ staat het begrijpen van het ontstaan van de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie centraal. Parallel hieraan onderzoeken we waarom sommige mensen nog tot op hoge leeftijd juist geen achteruitgang van hun geheugen ervaren. Inzichten worden vertaald naar nieuwe vormen van gezondheidsvoorlichting en gezondheidsbevordering om het ontstaan van dementie te vertragen of te voorkomen.

Psychosociale Innovaties

Deze onderzoekslijn wordt geleid door Marjolein de Vugt.

Met het psychosociale onderzoek trachten we de kwaliteit van leven en zorg voor mensen met dementie en hun naasten te verbeteren. Wij willen met ons onderzoek bijdragen aan een maatschappij waar mensen met dementie en hun naasten actief kunnen blijven meedoen. We streven naar gelijkheid en goede ondersteuning gedurende het hele proces van dementie. Door onderzoek en praktijk te integreren, ontwikkelen en evalueren wij op maat gemaakte interventies passend bij de behoeften en wensen van mensen met dementie en hun naasten.



Het team
Alzheimer Centrum Limburg

Benieuwd naar wat we nog allemaal doen?

Neem dan eens een kijkje op onze website
www.alzheimercentrumlimburg.nl



Multicenter studie ter verbetering diagnostiek

De afgelopen jaren zijn meerdere methoden ontwikkeld om de aanwezigheid van verschillende soorten dementie aan te tonen. Voorbeelden hiervan zijn de metingen die we in de toekomst in bloed kunnen doen, ook zijn er nieuwe methoden waarbij MRI-scans en hersenvocht worden gebruikt. Vaak worden nieuwe diagnostische methoden onderzocht in het kader van wetenschappelijk onderzoek, hieruit verkrijgen we veel waardevolle informatie, maar helaas mist het praktische aspect hierbij. Een vraag die dan vaak onbeantwoord blijft, is: ‘Hoe gaat de arts dit in de praktijk gebruiken?’

Daarom gaan we binnen het TAP-dementia consortium deze nieuwe veelbelovende methoden onderzoeken in een ‘Real-World’-setting, om zo de brug te slaan naar de klinische praktijk. Om dit te doen, zijn we bezig met de ‘TAP-VaMP’-studie, een studie waar meerdere ziekenhuizen ons helpen praktische inzichten te krijgen over deze nieuwe methoden. Deze studie zal worden gecoördineerd vanuit het Alzheimer Centrum Limburg.

Doormiddel van de resultaten uit de TAP-VaMP-studie hopen we dat artsen een grotere gereedschapskist krijgen om mee aan de slag te gaan. Hierdoor is in de toekomst nauwkeurigere diagnostiek over de oorzaak van de dementie mogelijk. Op deze manier kunnen patiënten Tijdiger Accurater en gePersonaliseerder (TAP) geïnformeerd worden over hun situatie.

Wilt u meer lezen over het TAP-dementia consortium?

U vindt meer informatie over dit en andere projecten via de website van het Alzheimer Centrum Limburg (alzheimercentrumlimburg.nl).

Bijeenkomst voor jonge mensen met dementie en naasten

Op 21 september 2024 vindt in Weert de jaarlijkse ontmoetingsdag voor jonge mensen met dementie en hun naasten plaats, georganiseerd door het Alzheimer Centrum Limburg en Hulp bij Dementie. Na het succes van vorig jaar belooft ook deze editie een dag te worden vol waardevolle ontmoetingen en uitwisselingen. Deze ontmoetingsdag biedt namelijk de gelegenheid om in een informele setting lotgenoten te ontmoeten, ervaringen te delen en nieuwe contacten te leggen.

Naast de sociale interactie wordt er ook ruimte geboden aan wetenschappelijk onderzoek. Onderzoekers van het Alzheimer Centrum Limburg zullen met de deelnemers in gesprek gaan tijdens groepsdiscussies, waarin belangrijke thema's rondom jonge mensen met dementie aan bod komen. Deze gesprekken bieden de mogelijkheid om kennis en ervaringen te delen, dragen bij aan het beter

begrijpen van de behoeften van mensen met dementie en hun naasten en zorgen uiteindelijk voor gerichte (door)ontwikkeling van zorg en ondersteuning.

De middag wordt afgesloten met een terugkoppeling van de inzichten die tijdens de discussies zijn opgedaan. Sociaal contact en wetenschappelijk onderzoek staan dus centraal op deze dag. Daarnaast is er uiteraard ook gedacht aan koffie en vlaai.

Bent u geïnteresseerd in deelname aan deze bijzondere dag? Stuur dan een e-mail naar klantcontact@hulpbijdementie.nl onder vermelding van 'deelname ontmoetingsdag jong dementie', uw naam en uw telefoonnummer.

Genodigden

Jonge mensen met dementie en naasten

Locatie

Sint Jozefskerkplein 3, 6006 ZH, Weert

Datum

21 september 2024

Tijd

13.00 - 17.00 uur



SAVE THE DATE ALZHEIMER-WEBINAR

RELATIES EN INTIMITEIT BIJ DEMENTIE

Zorg en ondersteuning voor mensen met dementie, mantelzorgers en zorgprofessionals

DONDERDAG

14 NOVEMBER 2024

TIJD

19.30-21.00 uur

SPREKERS

Dr. Hannah Christie Alzheimer Centrum Limburg /
Royal College Surgeons Ireland

Dr. Lizzy Boots – Alzheimer Centrum Limburg

Dr. Dymphie In de Braek – Alzheimer Centrum Limburg /
MUMC+

Deelname is gratis, aanmelden kan via:

info@alzheimer-online.nl

We sturen u aansluitend het programma en de link om 14 november in te loggen.



Teeke Zingen

met Beppie Kraft, Angelina Meijer
en Jan Janssen



Maandag 18 november aanstaande organiseren we voor de 11de keer het avondvullend programma 'Teeke Zinge' met Beppie Kraft en Angelina Meijer. Een gezellige, muzikale avond die u niet mag missen!

Samen met deze twee geliefde zangeressen gaan we 'leedsjes van vroeger en noe' zingen. Jan Janssen, bekende Maastrichtenaar en verhalenverteller, vertelt in zijn typerende humoristische stijl, een verhaal in het Limburgse dialect. Het Teeke Zinge begint om 19u in het souterrain van het Theater aan het Vrijthof in Maastricht.

Alle betrokken partijen – Theater aan het Vrijthof, Hans Coenjaerds (geluid), Jan Janssen, Angelina Meijer, Joep Servais (piano) en Beppie Kraft – doen dit geheel belangeloos.

De opbrengst van deze bijzondere avond gaat naar Alzheimer onderzoekfonds Limburg, waarvan Beppie Kraft al jaren ambassadeur is. Daarmee steunt u direct het wetenschappelijk onderzoek van Alzheimer Centrum Limburg van Maastricht UMC+.

Tickets zijn € 23,50 per persoon en te bestellen via:
www.tahv.nl/teeke-zinge-2024

Veer Zien Us!



Wereld Alzheimer Maand

Deze maand viert Alzheimer Centrum Limburg de Wereld Alzheimer Maand, met als hoogtepunt Wereld Alzheimer Dag op 21 september.

Hieronder vind je een overzicht van enkele evenementen die ACL zal bijwonen en/of organiseren. Zien we u bij een van deze evenementen?

- **4 september:** Lezing door Kay Deckers met als titel “Houd je brein gezond! Hoe verklein ik de kans op dementie?” bij de opening van het Alzheimer Café Simpelveld-Bocholtz
Meer info: wmcbocholtz.nl



- **11 september:** Lezing door Kay Deckers met als titel “Houd je brein gezond! Hoe verklein ik de kans op dementie?” bij de opening van het Alzheimer Café Kerkrade-Centrum.
Meer info: Meandergroep.com



- **11 september:** Alzheimer Café in Maastricht met als thema ‘Stel... uw partner verhuist naar een zorgcentrum’.
Meer info: Alzheimer Nederland



- **17 september:** Lezing: Dementievriendelijk Goirle (Zilverbrein), door Marjolein de Vugt
Meer info: Bibliotheek MB



- **21 september:** Bijeenkomst ‘Ontmoeting jonge mensen met dementie en hun mantelzorger’, georganiseerd door het ACL samen met alle Limburgse dementieketens. Aanwezig vanuit het ACL zijn: Sara Bartels, Stevie Hendriks, Charles David, Bo Smeets, Caitlin Hibbs, Maud Ritzen, Maud Daemen, Glenn Proctor en Marjolein de Vugt.
Meer info: puntwelzijn.nl



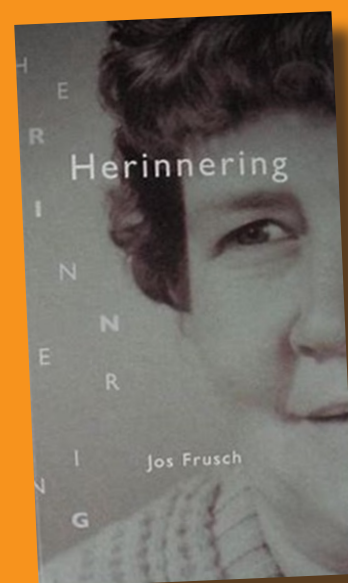
‘Herinnering’ aan een moeder

De moeder van Jos Frusch, overleed op 92-jarige leeftijd. Hij besloot haar te eren met een boek over haar jeugd, haar dementie en haar dood. Het resultaat is de bundel columns “Herinnering” met illustraties van de Maastrichtse Geertje Grom.

De opbrengst gaat naar het Alzheimer onderzoekfonds Limburg.

Prijs: 15 euro inclusief verzendkosten

Bestellen kan via:
y.kerkhofs@hfl.nl



Geef om Dementie

Wist u dat 1 op de 5 mensen een vorm van dementie krijgt en dat de ziekte van Alzheimer de meest voorkomende is?

De ziekte kan iedereen treffen, jong en oud. Alleen met wetenschappelijk onderzoek kunnen we hier iets aan doen en daarbij hebben wij uw hulp hard nodig. Als u het Alzheimer onderzoekfonds Limburg steunt, dan maakt u wetenschappelijk onderzoek in Limburg mogelijk om zo de kwaliteit van leven van zowel patiënten als hun naasten te verbeteren.

Wilt u het Alzheimer onderzoekfonds Limburg steunen? Dat kan op verschillende manieren: Een eenmalige of periodieke schenking, een Fonds op Naam, een Schenking als bedrijf, Sponsoring, of u organiseert een actie om geld op te halen voor het Alzheimer onderzoekfonds Limburg.

Wat het ook wordt, we denken graag met u mee.

Voor meer informatie:
Yoke Kerkhofs
06-50739831
y.kerkhofs@hfl.nl



**Leef in Limburg
Geef voor Limburg**

Voor wie zorg jij? En wie zorgt er (straks) voor jou?

POW WOW bevraagt hoe wij, zowel persoonlijk als ook als maatschappij-breed, zorgen voor onze ouderen en onszelf in de laatste levensfase (met dementie). Een voorstelling voor iedereen en aansprekend voor alle generaties. Want nadenken over ouder worden, daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen. Daarnaast is de voorstelling zeer waardevol gebleken voor mantelzorgers, familieleden van mensen met dementie, zorgprofessionals en beleidsmakers die nadenken over de toekomst van onze (ouderen)zorg.

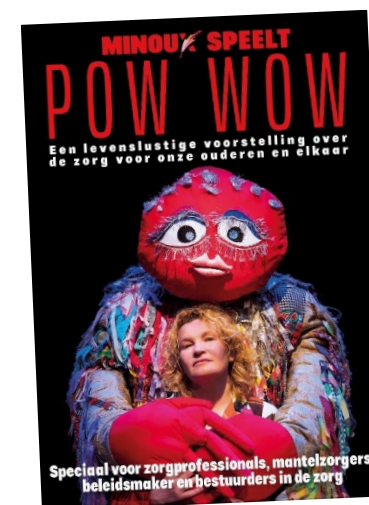
Theatergezelschap MIOUX nodigt je uit voor een feestelijk, vrolijke en vaak ontroerende ontmoeting tussen verschillende generaties. Speciaal voor deze voorstelling richtte MINOUX de Bende van Alzheimer op: dansende zeventigplussers, die hun mening en vragen delen met het publiek.

Theatermaker en cabaretière Minou Bosua inspireert haar publiek te reflecteren over een actueel onderwerp: onze ouderenzorg, zowel nu als in de toekomst. De voorstelling leidt tot nieuwe inzichten, verbinding en het bespreekbaar maken van vraagstukken rondom “community care”. POW WOW is beslist geen traditionele theatervoorstelling, maar een humoristische “stamvergadering” met dans, verhalen en muziek. Een voorstelling waarin je actief mag participeren maar ook een waar je rustig naar mag luisteren, kijken en jezelf verwonderen. POW WOW is een voorstelling die je niet gezien moet hebben, maar is er een waar je bij moet zijn geweest.

Datum: 29 september 2024 **Tijd:** 15.00 uur
Waar: Gemeenschapshuis De Stip, Past. Dominicus Hexstr. 10

Toegang is gratis met ticket.
Tickets zijn verkrijgbaar via woto@zuyd.nl of 06-83045556

Boeken? Pow Wow kan in 2024 en 2025 geboekt worden door zorg- en welzijnsorganisaties. Voor meer informatie en beschikbaarheid neem contact op met: Marieke@minoux.nl / (06) 33 04 11 02



Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het Alzheimer onderzoekfonds Limburg (AOL) en het Alzheimer Centrum Limburg (ACL). Heeft u vragen? Neem dan contact op via onderstaande gegevens:

Alzheimer onderzoekfonds Limburg

T.a.v. Yoke Kerkhofs

Gaetano Martinolaan 85 – 1ste etage

6229 GS Maastricht

T: (043) 4077 363

E: info@alzheimeronderzoekfondslimburg.nl

I: www.alzheimeronderzoekfondslimburg.nl

Redactie:

Maud Daemen - ACL

Stephan Duijkers - ACL

Yoke Kerkhofs - AOL

Jens Soeterboek - ACL