



## WILT U MEEDENKEN OVER ONLINE ONDERSTEUNING?

Voor mensen met geheugenklachten of beginnende dementie wordt een online zelfmanagement programma ontwikkeld.

### Waarom zelfmanagement?

- Leren omgaan met veranderingen
- Zorgen voor eigen regie
- Zelf beslissingen maken
- Vertrouwen in eigen kracht



# DENK MEE TIJDENS EEN GROEPSGESPREK

## Voor wie?

- Heeft u geheugenklachten, een milde cognitieve stoornis of beginnende dementie?
- Heeft u een naaste met (mogelijk) beginnende dementie?
- Bent u een zorgprofessional?

## Wat houdt het in?

- Eénmalig gesprek van 1,5 uur
- Samen met anderen
- Het gaat over uw ervaringen en behoeften aan ondersteuning

HEEFT U INTERESSE?



043-387 4175



[patientinbalans-np@maastrichtuniversity.nl](mailto:patientinbalans-np@maastrichtuniversity.nl)