



Samen doen we meer

Het Adoptieproject is een unieke manier om mensen met dementie en kinderen samen te brengen. De kinderen leren de wereld van mensen met dementie kennen en begrijpen. De ouderen worden gestimuleerd tot gesprekken en het ondernemen van activiteiten.

Het Adoptieproject is een samenwerking tussen Alzheimer Nederland en Alzheimer Centrum Limburg en wordt gesteund door het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid van de overheid, om de trend van eenzaamheid onder ouderen in Nederland te doorbreken.

Wilt u met uw school of zorginstelling ook meedoen? Of heeft u vragen? Neem dan contact op met:

Alzheimer Nederland
Postbus 2077
3800 CB Amersfoort

Telefoon: 033 – 303 25 02
Email: info@alzheimer-nederland.nl

www.alzheimer-nederland.nl

Adoptieproject: Jong adopteert Oud

Alzheimer Nederland en Alzheimer Centrum Limburg



“We zijn met z’n allen heel erg tevreden over het project, de samenwerking met de leerkracht en de inzet van de kinderen en de ouders! Volgend jaar zetten we dit project door. Waarschijnlijk kunnen we nog veel van elkaar leren”.

- Reactie dagbestedingscoach
zorginstelling

Waarom meedoen aan het Adoptieproject?

Voor basisscholen:

- Kinderen komen steeds meer in aanraking met dementie. Door het Adoptieproject leren ze omgaan met mensen met dementie en hierover te praten thuis en op school.
- Het Adoptieproject sluit aan op het idee van ‘actief burgerschap’. Kinderen worden gemotiveerd om zich in te zetten voor hun medemens.

Voor zorginstellingen:

- Het Adoptieproject wil het sociaal isolement van mensen met dementie doorbreken. Het is prachtig om te zien hoe mensen met dementie ervaren als de kinderen op bezoek komen.
- De ouderen worden bovendien gestimuleerd tot interactie en het actief deelnemen aan activiteiten.

Bijna iedereen krijgt met dementie te maken

In Nederland hebben maar liefst 290.000 mensen dementie. Naar verwachting is dat aantal in 2040 opgelopen tot meer dan een half miljoen. Bijna iedereen krijgt in zijn leven een keer te maken met dementie, ook kinderen. Op dementie rust nog vaak een taboe. De persoon met dementie en de omgeving ervaren vaak gevoelens van schaamte en vinden het moeilijk om erover te praten. Voor een ouder of grootouder kan het moeilijk zijn om de ziekte uit te leggen aan zijn of haar (klein)kinderen. Daarom heeft Alzheimer Centrum Limburg in samenwerking met Alzheimer Nederland het 'Adoptieproject: Jong adopteert Oud' ontwikkeld.

Op bezoek

In dit Adoptieproject gaan basisschoolleerlingen van groep 7 en/ of 8 in kleine groepjes op bezoek bij mensen met dementie in een zorginstelling. Daar maken ze een praatje, spelen ze spelletjes met de bewoners, lezen ze de krant voor of gaan ze samen eten. Kinderen maken op een laagdrempelige manier kennis met dementie en leren over de ziekte. Voor mensen met dementie is het een manier om in contact te blijven met de maatschappij en helpt het tegen eenzaamheid.

"Mensen met dementie weten vaak niet meer wat ze gisteren gedaan hebben, maar ze weten wel veel over vroeger. Je moet dingen vaker herhalen, beter luisteren en zacht praten. Ik wil wel nog een keer terugkomen."

- Reactie leerling

"Het Adoptieproject is een heel leuk en leerzaam initiatief. De kinderen kunnen nu zien hoe het in een zorginstelling gaat en werkt. Onze zoon is na de 'adoptiedagen' na gaan denken over 'ouder worden'".

- Reactie ouder

Positieve ervaring

Het is gebleken dat het contact met de kinderen een positieve invloed heeft op het welzijn van de mensen met dementie. Zij reageren over het algemeen ontspannen op de spontane reacties van de kinderen en genieten van de aandacht. De kinderen leren zo de wereld van de mensen met dementie beter kennen, begrijpen en respecteren, wat weer een positieve bijdrage kan leveren aan de sociale ontwikkeling van het kind. Ook ouders en leerkrachten worden via de kinderen betrokken bij de belevingswereld van mensen met dementie.

Met het Adoptieproject:

- Doorbreken we het taboe rondom dementie
- Leren we kinderen de wereld van mensen met dementie te begrijpen
- Verbeteren we het welzijn van mensen met dementie



Hoe werkt het?

Een vrijwilliger van Alzheimer Nederland legt het contact tussen de basisschool en een (nabijgelegen) zorginstelling. Om de kinderen voor te bereiden op het bezoek geeft de vrijwilliger eerst een voorlichting over dementie op school. Daarna gaan de kinderen in kleine groepjes op bezoek bij de mensen met dementie. In overleg tussen de basisschool en de zorginstelling wordt afgestemd hoe vaak een bezoek plaatsvindt, welke activiteiten er gedaan worden en hoe de begeleiding geregeld is. Activiteiten worden zoveel mogelijk aangepast aan ieders wensen. Zo kunnen leerlingen ook naar een dagbestedingslocatie komen, of kunnen er enkele grotere bezoeken met de gehele klas gepland worden.

De tijdsinspanning verschilt van een eenmalige middag tot wekelijks een paar uurtjes onder leiding, afhankelijk van de wensen van de school en de zorginstelling. Er is veel mogelijk waarbij het uitgangspunt is om het Adoptieproject jaarlijks samen voort te zetten.

"Een waardevol project zowel voor bewoners als voor leerlingen. De voorlichting is waardevol en een mooie (en noodzakelijke) voorbereiding op de ontmoetingen."

- Reactie vrijwilliger Alzheimer Nederland